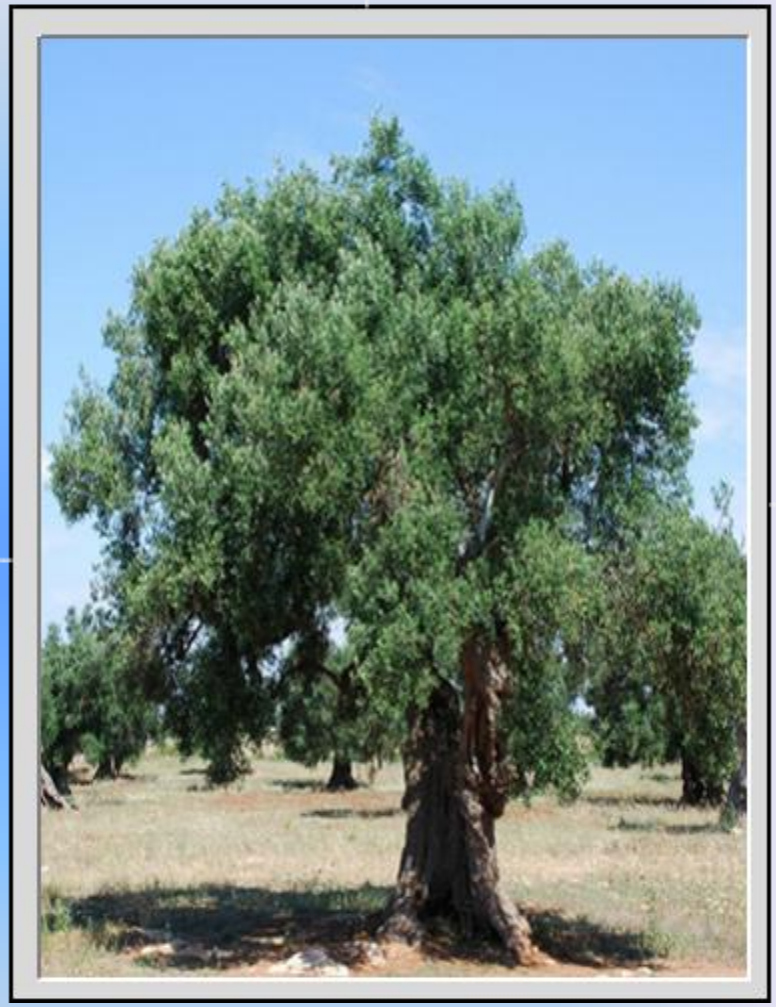
A MINHA PLANTA FAVORITA.



oliveira

ANA FILIPA MARQUES 5F

A minha planta favorita é a oliveira.

A oliveira (nome científico Olea) é uma árvore da família das oleáceas. A oliveira produz azeitonas, que são usadas para fazer azeite. Tem pouca altura e tronco retorcido, sendo nativas da parte oriental do mar Mediterrâneo, bem como do norte do atual Irã no extremo sul do mar Cáspio. A árvore e seus frutos dão seu nome à família de plantas que também incluem espécies como o lilás e o jasmim.
A Civilização Minoica, que floresceu na ilha de Creta até 1500 a.c., prosperou com o comércio do azeite que primeiro aprendeu a cultivar. Já os gregos, que possivelmente herdaram as técnicas de cultivo da oliveira dos minoicos, associavam a árvore à força e à vida. A oliveira é também citada na Bíblia em várias passagens, tanto a árvore, como seus frutos.
As raízes poderosas e compridas da oliveira, podem chegar a uma profundidade de seis metros.
Sendo assim, a oliveira tem grande facilidade na absorção de água e nutrientes do solo. A sua raiz é subterrânea e fasciculada.

Folha.

A oliveira é uma planta de folha persistentes, o que significa que nunca perde totalmente a sua folha; em vez disso, as folhas mais velhas vão caindo ao longo do ano. As folhas pequenas, simples e luzidas são verde acinzentadas na frente e de um cinzento prateado e brilhante por trás. Estas são estreitas, pontiagudas e simples. Na parte de trás têm pequenos pelos, que protegem a árvore da desidratação recapturando a água conduzindo-a de novo para a folha.

A folha depois de seca pode ser utilizada para chá, sendo rica em nutrientes como: potássio, magnésio, manganês, fósforo, selênio, cobre e zinco.

A presentam uma alta concentração de ácidos graxos, fibra alimentar, agentes bioflavonóides e antioxidantes.

ANA FILIPA MARQUES
5F

A madeira de crescimento lento da árvore é rica, com anéis cinzento-esverdeados e curtos. A árvore (depende da variedade) chega aos 20 metros de altura. As árvores selvagens são mais baixas que as plantas. As oliveiras em olivais são podadas para se manterem pequenas de forma a que a colheita das azeitonas seja facilitada. A oliveira necessita de muito tempo para crescer mas, no entanto, pode viver muitas centenas de anos . Os exemplares mais antigos que se conhecem na Europa e possivelmente no mundo encontram-se em Portugal: uma oliveira no Algarve, perto da cidade de Tavira, tem mais de 2 000 anos e julga-se que foram os fenícios que a teriam trazido da Mesopotâmia. As outras, vindas do Alqueva, remontam a 300 a.c. Há outra oliveira milenária em Santa Iria de Azoia, Loures com idade estimada em 2 850 anos. Está certificada e pode ser visitada com muita facilidade, pois fica dentro dum pequeno quintal junto à estrada. Em Trevi, Itália, há uma oliveira com cerca de 1 700 anos, tal como um exemplar em Getsemani, Israel.

Floração.

Dependendo da área em que se encontraram, as oliveiras florescem entre o fim de Abril e o princípio de Junho em cada em cada inflorescência encontram-se entre 10 e 40 flores.

A flor compõe-se de 4 sépalas e 3 pétalas crescidas.

Sendo sujeita a falta de água ou de nutrientes cerca de 6 semanas antes da flor, a colheita é reduzido e estas não produzirão fruto. A maioria das espécies polinizam-se a si próprias, apesar da polinização à distância produzir rendimentos maiores.

Outros tipos exigem a polinização à distância e necessitam do pólen de um exemplar diferente.

As flores são polinizadas pelo vento.

FRUTO.

A partir da flor, forma-se depois da polinização o fruto: a azeitona. É um fruto com caroço revestido de polpa mole. A cor da azeitona antes de estar madura é o verde, e depois de estar madura torna-se preta ou violeta-acastanhada. A árvore atinge o ponto de produção óptimo com cerca de vinte anos. A composição média de uma azeitona é água (50%), azeite (22%), carboidratos (19%), celulose (fibras) (5,8%) e proteínas (1,6%).

Ecologia.

A oliveira é um elemento importante da vegetação mediterrânea e da agricultura desta região. A oliveira prospera no clima mediterrânico, com temperaturas médias anuais entre os 15°C e os 20°C entre 500 e 700 mm de precipitação anual, sendo necessários, no mínimo, 200 mm.

FIM!

FONTE: https://pt.wikipedia.org/wiki/Oliveira

Ana Filipa Marques 5F